

# LA ABNEGACIÓN



Para muchos, el dicho: “Niégate a ti mismo, toma tu cruz y sígueme”, parece difícil, pero será mucho más difícil escuchar esa última palabra: “Apártense de mí, malditos, al fuego eterno”. Aquellos que escuchan la palabra de la cruz y la siguen voluntariamente ahora, no deben temer que escucharán de la condenación eterna en el día del juicio. Esta señal de la cruz estará en los cielos cuando el Señor venga a juzgar. Entonces todos los servidores de la cruz, que durante la vida se hicieron uno con el Crucificado, se acercarán con gran confianza a Cristo, el juez.

¿Por qué, entonces, temen tomar la cruz cuando por ella pueden ganar un reino? En la cruz está la salvación, en la cruz está la vida, en la cruz está la protección de los enemigos, en la cruz está la infusión de la dulzura celestial, en la cruz está la fortaleza de la mente, en la cruz está la alegría del espíritu, en la cruz está la altísima virtud, en la cruz está la santidad perfecta. No hay salvación del alma ni esperanza de vida eterna sino en la cruz.

Tome, pues, su cruz y siga a Jesús, y entrará en la vida eterna. Él mismo abrió el camino ante Ud. al llevar Su cruz, y sobre esa cruz murió por Ud., para que Ud. también pueda tomar su cruz y desear morir en ella. Si muere con Él, también vivirá con Él, y si comparte Su sufrimiento, también compartirá Su gloria.

He aquí, en la cruz está todo, y de su muerte en la cruz todo depende. No hay otro camino a la vida ya la verdadera paz interior que el camino de la santa cruz y la mortificación diaria. Vaya donde quiera, busque lo que quiera, no encontrará camino más alto, ni camino menos exaltado, pero más seguro, que el camino de la santa cruz. Arregle y ordene todo para que se ajuste a su propia voluntad y juicio, y aun así encontrará que siempre se debe soportar algún sufrimiento, voluntariamente o no, y así Ud. siempre encontrará la cruz.

PROFUNDICE MÁS:

Vea este video de 7 minutos del Obispo Barron sobre [La Cruz](#).

## LA FASE 2 ESTÁ EN MARCHA

A medida que avanzamos en Cuaresma este mes, la implementación de los Planes de evangelización parroquial está en marcha. La Cuaresma es una excelente oportunidad para apoyarse en los cuatro hábitos sagrados que enfatiza Vayan y Hagan Discípulos: oración diaria, hacer algún tipo de penitencia todos los días (no solo los viernes de Cuaresma), santificar los domingos y frecuentar el sacramento de la confesión. Si siente que su parroquia ha tenido un comienzo lento con Vayan y Hagan Discípulos, este es un buen momento para ponerlo en marcha.

# EQUIPÁNDOSE PARA LA MISIÓN

Si quiere saber cómo compartir el Evangelio, es importante tener el amor y el coraje para no solo dar respuestas y correcciones, sino también hacer preguntas. Cuando hacemos preguntas desde el corazón es cuando podemos transmitir un verdadero interés en el alma de la persona, en lugar de simplemente tratar de convencer a la persona de que tenemos razón.

PROFUNDICE viendo este video de 8 minutos (con subtítulos en español) del Obispo Barron sobre [Predicando el Evangelio](#).

## BUSCANDO LA SANTIDAD

### LA VIRTUD DE LA TEMPLANZA

CIC 1809 La templanza es la virtud moral que modera la atracción de los placeres y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados. Asegura el dominio de la voluntad sobre los instintos y mantiene los deseos en los límites de la honestidad. La persona moderada orienta hacia el bien sus apetitos sensibles, guarda una sana discreción y no se deja arrastrar “para seguir la pasión de su corazón” (cf Si 5,2; 37, 27-31). La templanza es a menudo alabada en el Antiguo Testamento: “No vayas detrás de tus pasiones, tus deseos refrena” (Si 18, 30). En el Nuevo Testamento es llamada “moderación” o “sobriedad”. Debemos “vivir con moderación, justicia y piedad en el siglo presente” (Tt 2, 12).

### EL CAMINO DE LA CRUZ

CIC 2015 “El camino de la perfección pasa por la cruz. No hay santidad sin renuncia y sin combate espiritual (cf 2 Tm 4). El progreso espiritual implica la ascesis y la mortificación que conducen gradualmente a vivir en la paz y el gozo de las bienaventuranzas:

## TEMAS DEL BOLETÍN DE FORMACIÓN ANUAL

### MAYO 2021

La misión

### JUNIO 2021

Discipulado misionero

### JULIO 2021

Evangelización

### AGOSTO 2021

Cómo evangelizar

### SEPTIEMBRE 2021

Jesús + La Historia | Fe

### OCTUBRE 2021

Nuestro llamado bautismal | Coraje

### NOVIEMBRE 2021

Santa Misa | Caridad

### DICIEMBRE 2021

Recuperar el domingo | Justicia

### ENERO 2022

Oración diaria | Esperanza

### FEBRERO 2022

Orando con las Escrituras | Lectio

### MARZO 2022

Abnegación | Moderación

### APRIL 2022

Frequent Confession

## NO ES UNA REUNIÓN DE COMITÉ

Una nota para el personal de la parroquia y los equipos de evangelización: **Piensen fuera de la caja. Reúnanse en hogares. Compartan comidas o bebidas juntos. Discutan su fe, su parroquia y lo que Dios les está diciendo en oración.**